



September 2025



>>> **UITSLAGEN!**

**Krommeniedijkloop**

**5 km:**

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Matthijs Otto          | 25:18 |
| Eric Wijnen            | 27:00 |
| Bert Horden            | 28:08 |
| Ronald Broeksma        | 32:33 |
| Monique Baars          | 32:56 |
| Esther van der Linde   | 33:22 |
| Claudia van Paddenburg | 33:54 |
| Hester Hooft           | 36:04 |
| Rob Hooft              | 36:05 |
| Kees van der Velden    | 36:53 |
| Carla Verhoeven        | 37:11 |
| Peter Verhoeven        | 37:11 |

**10 km:**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Jelle Schaper        | 50:03   |
| Jurgen Giltjes       | 50:04   |
| Rob Zuidervaart      | 52:48   |
| Maarten Bouwes       | 55:13   |
| Roeland Helfensteijn | 57:45   |
| Peter Smit           | 1:02:44 |
| Femke Zuidervaart    | 1:09:00 |

**Damloop by Night**

**8 km:**

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Esther van der Linde | 51:46 |
| Monique Baars        | 51:40 |
| Arjan Neelen         | 48:57 |
| Marian Spel          | 55:06 |
| Bianca van der Horst | 45:34 |
| Paul Hofstra         | 42:33 |
| Rob Hooft            | 56:38 |
| Cindy Erne           | 53:24 |
| Rob Zuidervaart      | 42:28 |



**Dam tot Damloop**

**16,1 km:**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Cindy Jak            | 1:30:44 |
| Roeland Helfensteijn | 1:34:42 |
| Paul Hofstra         | 1:28:36 |
| Peter Smit           | 1:42:04 |
| Marielle de Groot    | 1:36:38 |
| Eric Wijnen          | 1:35:00 |
| Debby Jak            | 1:38:30 |
| Ellis Lageweg        | 1:32:31 |
| Jelle Schaper        | 1:22:58 |
| Rob Zuidervaart      | 1:28:57 |
| Femke Zuidervaart    | 1:58:30 |
| Wendy van der Velden | 1:26:17 |

Iedereen gefeliciteerd met deze mooie prestaties!!

>>> **ZICHTBAAR DE WEG OP!**

Wij zien soms toch nog dat niet iedereen verlichting draagt op de trainingen! Hierbij nog even een reminder om deze standaard in je tas te stoppen!

Wij willen als groep dat iedereen zichtbaar is op de weg!

>>> **WIST JE DAT...**

- Acht van onze leden de Zevenheuvelenloop gaan lopen!
- wij in januari de wisselbeker voor het "trouwste lid van het jaar" opnieuw zullen aanreiken aan een lid die de trainingen in 2025 het vaakst heeft bezocht!

>>> **ZET IN JE AGENDA!**

**Zondag 5 oktober:**

Twiskemolenloop  
(5, 10 en 16,1 en 21,1 km)

**Zondag 5 oktober:**

Tatasteel Marquetteloop  
(7, 14 en 21,1 km)

**Zondag 26 oktober:**

AVC Strand- en Duinloop  
Castricum (5, 10 en 15 km)

**Zaterdag 1 november:**

1e Vijfhoekparkloop  
(5 en 10 km)

**Zondag 2 november:**

Twiskemolenloop  
(5, 10 en 16,1 en 21,1 km)

**Zaterdag 15 november:**

2e Vijfhoekparkloop  
(5 en 10 km)

**Zondag 16 november:**

Zevenheuvelenloop (15 km)  
= UITVERKOCHT

**Zaterdag 29 november:**

3e Vijfhoekparkloop  
(5 en 10 km)

**Zondag 30 november:**

AVC Strand- en Duinloop  
Castricum (5, 10 en 15 km)

**Zondag 7 december:**

Twiskemolenloop  
(5, 10 en 16,1 en 21,1 km)

**Zondag 11 januari:**

Egmond kwart en  
halve marathon  
(10,5 en 21,1 km)

De halve van Egmond is  
UITVERKOCHT!